

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन  
स्नातक कक्षाओं के लिए वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम  
केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशासित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित  
Session(सत्र) 2017-18

B.A. - I Year  
कक्षा - बी.ए. प्रथम वर्ष

Theory Marks: 42 1/2

40 + 10

Paper – I: मूलमूल मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाएँ

- इकाई – I- परिचय: विषय वस्तु, मनोविज्ञान के क्षेत्र, मनोविज्ञान के सम्प्रदाय : संरचनावाद, प्रकार्यवाद, व्यवहारवाद, गेस्टाल्टवाद तथा मनोविश्लेषणवाद।  
संवेदना: अर्थ, कान एवं आँख की संरचना।
- इकाई – II- अवधान: प्रकृति, प्रकार एवं निर्धारक।  
प्रत्यक्षीकरण, प्रकृति तथा प्रात्याक्षिक संगठन के नियम।
- इकाई – III- अधिगम: अर्थ, निर्धारक एवं महत्व, अधिगम के सिद्धांत: थार्नडाइक, पावलोव, स्किनर तथा कोहलर, वाचिक अधिगम: सागरी, विधियाँ- पुनःस्मरण मुक्त एवं क्रमिक सीखना, अंश बनाम पूर्ण, पूर्वानुमान, पहचान, युग्मित सहचर विधि प्रशिक्षण अन्तरण।
- इकाई – IV- स्मृति : प्रकृति, प्रकार : अल्पकालीन स्मृति, दीर्घकालीन स्मृति, संवेदी स्मृति (केवल संप्रत्यात्मक परिचय)  
विस्मरण: प्रकृति, विस्मरण चक्र, विस्मरण के निर्धारक, अग्रगामी तथा पश्चगामी अवरोध।  
बुद्धि: प्रकृति, बुद्धि के सिद्धान्त- द्वि-कारक, समूह कारक, बुद्धि लब्धि।
- इकाई – V- अभिप्रेरणा : अर्थ तथा कसौटियाँ, अभिप्रेरणा के प्रकार, जैविक तथा मनोसामाजिक (उपलब्धि, संबंधन तथा शक्ति)।  
संवेग: प्रकृति, सिद्धांत : केनन- बार्ड, जेम्स- लान्जे, तथा द्वि-कारक सिद्धांत।  
व्यक्तित्व: अर्थ एवं निर्धारक

Reference Book:

1. Zimabardo P.G. & Weber A.L. (1997), Psychology. New York: Harper Collins Publishers.
2. Kothurkar & Vanarase Experimental Psychology Himalaya Pub. Mumbai.
3. Feldman R.S. Understanding Psychology, Tata MC Graw Hill, New Delhi.
4. लाल बचन त्रिपाठी एवं अन्य (1997) आधुनिक प्रायोगिक मनोविज्ञान हरप्रसाद भार्गव, आगरा।
5. आलम, श्रीवास्तव, शर्मा व तिवारी (2004) आधुनिक सामान्य मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास, गुप्ता प्रकाशन नई दिल्ली।
6. प्रीती वर्मा एवं डी0एन0 श्रीवास्तव (1996) आधुनिक प्रयोगात्मक मनोविज्ञान, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा।
7. अरुण कुमार पुरोहित, प्रयोगात्मक मनोविज्ञान हिन्दी ग्रन्थ अकादमी, भोपाल।
8. आनन्द पुरोहित, प्रयोगात्मक मनोविज्ञान हिन्दी ग्रन्थ अकादमी, भोपाल।
9. ब्रज कुमार मिश्रा, मानव व्यवहार का अध्ययन (2010) फाई लर्निंग।
10. सिंह, अरुण कुमार (2011) उच्चतर सामान्य मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास, दिल्ली।
11. तिगरी, आई0पी0 एवं दानी, चीन (2001) मनोविज्ञान का इतिहास एवं सम्प्रदाय हिन्दी ग्रन्थ अकादमी, भोपाल।

Leahpanti  
(K.N. Tripathi)

Bansari  
20/7/17

(Anita Puri Singh)

Psmirali  
20/7/17

Pachiyar  
(Anita Puri Singh)

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन  
स्नातक कक्षाओं के लिए वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम  
केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित  
Session(सत्र) 2017-18

B.A. - I Year  
कक्षा - बी.ए. प्रथम वर्ष

Theory Marks: 42½

कक्षा	:	बी०ए० प्रथम वर्ष
विषय	:	मनोविज्ञान
प्रश्नपत्र	:	द्वितीय
प्रश्नपत्र का शीर्षक	:	मनोव्याधिकी

Total 40 + 10  
80 + 20 = 100

- इकाई- 1 :- मनोव्याधिकी : प्रकृति, सामान्यता एवं असामान्यता के सम्प्रत्यय असामान्य व्यवहार के सामान्य कारण, जैविक, मनोवैज्ञानिक एवं सामाजिक-सांस्कृतिक, मनोव्याधिकी के प्रतिरूप : मनोगत्यात्मक, व्यवहारवादी एवं संज्ञानात्मक। मानसिक रूग्णता का सामान्य वर्गीकरण।
- इकाई- 2 :- मानसिक रूग्णता का सामान्य वर्गीकरण। चिन्ता विकृति : प्रस्तावना। सामान्यीकृत चिन्ता, तीव्र चिन्ता, दुर्भिति, मनोग्रस्तता बाध्यता विकृति के लक्षण, कारण एवं उपचार।
- इकाई- 3 :- कायिक रूप विकृति : प्रस्तावना एवं प्रकार। रूपान्तरण विकृति, मनोविच्छेदी विकृति, स्मृतिलोप, आत्मविस्तृति, निद्राभ्रमण एवं बहुव्यक्तित्व के लक्षण, कारण एवं उपचार, व्यक्तित्व विकृति : गुच्छ अ, गुच्छ ब, गुच्छ स, वर्गीकरण, लक्षण एवं कारण।
- इकाई- 4 :- मनोविक्षिप्तता विकृति : प्रस्तावना एवं प्रकार : मनोविदलता के लक्षण, कारण एवं उपचार व्यामोह(पेरानोइया), मनोदशा विकृति : उत्साह अवस्था, विषाद अवस्था एवं द्वि-ध्रुवीय विकृति, औषधी व्यसन एवं मद्यपान : प्रस्तावना प्रकार एवं लक्षण।
- इकाई- 5 :- मनोदैहिक विकृतियाँ : प्रकार, लक्षण एवं कारण। मानसिक मन्दता : प्रत्यय, प्रकार, लक्षण एवं कारण, उत्तर आघातीय प्रतिबल विकृति, आत्म हत्या के कारण एवं रोकथाम।

Reference Book:

1. Lamm, A (1997). Introduction to psychology, N.Y. Sage.
2. Buss, A.H. (1999). Psychology, N.Y. John Wiley.
3. Azimurrahama, Psychology, Motilal Banarsidas Varansi.
4. Lazarus, R.S. & Folkman S. (1984). Stress Appraisal and Coping, N.Y., Springer Froesman & Co.
5. J.D. Page, Abnormal Psychology
6. Carson and Buchar- Psychology and Modern life, Harper Collins Collage Publications.
7. अरुण कुमार सिंह, आधुनिक असामान्य मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास वाराणसी
8. त्रिपाठी जय गोपाल, असामान्य मनोविज्ञान
9. मखीजा एवं मखीजा, असामान्य मनोविज्ञान।

अथि  
Tripathi)

Bansal  
20/7/17

Prasad  
20-7-17

Prasad  
Prasad  
Prasad

Department of Higher Education, Govt. of M.P.  
Annual Syllabus for Undergraduates  
As recommended by Central board of Studies  
Approved by HE the Governor of M.P.  
Session 2017-18  
B.A. - I Year

5

Total Marks: 50

**Paper - III: PRACTICAL**

**PART-A भाग-अ**

Practical

Experiments - प्रयोग

*Any Five*

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. Division of Attention                  | - | अवधान का विभाजन                           |
| 2. Study of Interference                  | - | व्यतिकरण का अध्ययन                        |
| 3. Study of Transfer of Training          | - | प्रशिक्षण का अध्ययन                       |
| 4. Recognition of Emotions                | - | संवेगों की पहचान                          |
| 5. Effect of Mental Set on Perception     | - | मानसिक तत्परता का प्रत्यक्षीकरण का प्रभाव |
| 6. Measurement of level of aspiration     | - | आकांक्षा स्तर मापन                        |
| 7. Achievement Motivation                 | - | उपलब्धि अभिप्रेरणा                        |
| 8. Study of Recall and Recognition        | - | प्रत्यावाहन एवं प्रत्यभिज्ञान का अध्ययन   |
| 9. Role of sensory cues in maze learning- | - | भूलभुलैया अधिगम में सामाजिक संकेत         |
| 10. Effect of Reinforcement on Learning-  | - | पुनर्दलन का सीखने पर प्रभाव               |

**PART-B भाग-ब**

Test: परीक्षण

*Any Five*

- |                                   |   |                                 |
|-----------------------------------|---|---------------------------------|
| 1. Anxiety Test                   | - | चिन्ता परीक्षण                  |
| 2. Adjustment Test                | - | समयोजन परीक्षण                  |
| 3. Measurement of Stress          | - | प्रतिबल मापन                    |
| 4. Personality Test               | - | व्यक्तित्व परीक्षण              |
| 5. Case Study                     | - | घटना अध्ययन                     |
| 6. Mental Health Test             | - | मानसिक स्वास्थ्य अध्ययन         |
| 7. Extroversion Introversion Test | - | अंतर्मुखी एवं बहिर्मुखी परीक्षण |
| 8. PGI Health Questionnaire       | - | पी जी आइ स्वास्थ्य प्रभावली     |
| 9. Life Satisfaction Scale        | - | जीवन संतुष्टि मापनी             |
| 10. Depression Scale              | - | अवसाद मापनी                     |

Note- Marks Scheme- Student is required to conduct one experiment from part 'A' and one test part 'B' in practical examination.

PART -A- Experiment - 25 Marks

PART- B- Test - 25 Marks

नोट : प्रायोगिक परीक्षा में विद्यार्थी को भाग 'अ' में से एक प्रयोग एवं भाग 'ब' में से एक परीक्षण संपादित करना होगा।

भाग - अ प्रयोग - 25 अंक

भाग - ब परीक्षण - 25 अंक

*वृत्त*

*in*

*Banwade*

*20-7-17*

*Haldar*  
*20-7-17*